



El poder transformador que ya conoces



El poder transformador que ya conoces

01 Prepara

“Toma cualquier papel y lo que tengas a mano: lápiz, lápices de colores, plumón, o incluso tierra o café si quieres experimentar. No necesitas materiales especiales ni saber dibujar.”

02 Recuerda

“Antes de empezar, piensa en un momento, propio o de alguien que hayas acompañado, en que crear algo abrió un espacio de alivio, claridad o transformación. **Un momento donde el arte hizo algo que las palabras no alcanzaron.**”

03 Crea

“Ahora, sin pensarlo demasiado, dale forma a ese recuerdo en el papel. No busques que se vea bien. No es un dibujo, es un registro de algo que ya sabes que es cierto.”

04 Observa

“Cuando termines, mírala un momento y pregúntate: ¿qué parte de mí ya intuía el poder transformador de este espacio, mucho antes de tener las palabras para nombrarlo?”

Masterclass gratuita · Arteterapia

7 de septiembre · 19:00 -20:30 Chile

Revisa tu correo para acceder al link de la clase

¿Quieres ser parte del Mural Creativo?

Sube tu creación a tu Instagram, etiqueta a **@espaciocrea.arteterapia** y usa el hashtag **#MuralEspaciocrea**. Vamos a compilar las creaciones en nuestro Mural, un espacio donde puedas ver que no estás sola o solo en este momento intuitivo. Hay otras personas, en distintos países, preguntándose lo mismo que tú, y podrían llegar a ser tus compañeros en este mismo viaje. Al etiquetarnos, nos autorizas a compartir tu creación en nuestras redes como parte del Mural.